

TREKKING FOTOGRAFICO DI UN GIORNO

OBBLIGATORIA PRIMAVERA/ESTATE

- Zaino fotografico con capienza di 40 litri, che possa contenere la propria attrezzatura fotografica e tutto l'occorrente per il trekking
- Scarponcini da trekking o scarpe da trail running in buone condizioni, già usati e preferibilmente dotati di membrana traspirante e impermeabile
- Maglietta e pantaloni tecnici da trekking
- Maglietta tecnica di ricambio
- Pile leggero
- Calzini tecnici da trekking
- Top tecnico per le donne
- Giacca antivento e antipioggia con cappuccio o mantella impermeabile
- Cappellino e, in caso di forte vento, berretto e guanti
- Occhiali da sole
- Crema solare protettiva
- Borraccia d'acqua da almeno 1,5-2 litri
- Torcia frontale con batteria carica
- Kit di primo soccorso

CONSIGLIATA PRIMAVERA/ESTATE

- Fascia per il collo o bandana
- Un cambio abbigliamento da portare con sé ed eventualmente uno da lasciare in auto
- Bastoncini da trekking
- Coprizaino antipioggia
- Burro cacao per labbra con fattore di protezione solare
- Coltellino multiuso
- Altimetro e bussola
- Fischiello

OBBLIGATORIA AUTUNNO/INVERNO

- Zaino fotografico con capienza di 50 litri, che possa contenere la propria attrezzatura fotografica e tutto l'occorrente per il trekking
- Scarponi da trekking in buone condizioni, già usati e dotati di membrana traspirante e impermeabile. Nel caso di percorsi sulla neve: scarpe doposci idonee per le ciaspole
- Maglia e pantaloni tecnici invernali da trekking
- Maglietta tecnica di ricambio
- Pile pesante
- Calze invernali tecniche da trekking
- Top tecnico per le donne
- Piumino o giacca calda traspirante
- Giacca antivento e antipioggia con cappuccio o mantella impermeabile
- Berretto e guanti
- Bastoncini da trekking
- Ramponi
- Ciaspole
- Occhiali da sole ad alta protezione
- Crema solare protettiva
- Borraccia d'acqua da 1 litro
- Thermos da 0,5-1 litro con bevanda calda
- Torcia frontale con batteria carica
- Dispositivo Recco®
- Kit di primo soccorso

CONSIGLIATA AUTUNNO/INVERNO

- Fascia scaldacollo
- Softshell
- Maglia tecnica di ricambio e un cambio abbigliamento completo da lasciare in auto
- Coprizaino antipioggia
- Ghettoni
- Burro cacao per labbra con fattore di protezione solare
- Coltellino multiuso
- Altimetro e bussola
- Scaldini per mani e piedi
- Fischiello

TREKKING FOTOGRAFICO DI DUE O PIÙ GIORNI

OBBLIGATORIA PRIMAVERA/ESTATE

- Zaino fotografico con capienza di 50 litri, che possa contenere la propria attrezzatura fotografica e tutto l'occorrente per il trekking.
- Scarponcini da trekking o scarpe da trail running in buone condizioni, già usati e preferibilmente dotati di membrana traspirante e impermeabile
- Maglietta e pantaloni tecnici da trekking
- Maglietta tecnica di ricambio
- Pile leggero
- Calzini tecnici da trekking
- Top tecnico per le donne
- Giacca antivento e antipioggia con cappuccio o mantella impermeabile
- Cappellino e, in caso di forte vento, berretto e guanti
- Occhiali da sole
- Crema solare protettiva
- Borraccia d'acqua da almeno 1,5-2 litri
- Torcia frontale con batteria carica
- Sacco lenzuolo per pernottamento in rifugio
- Ciabatte, cambio di indumenti e biancheria per il pernottamento in rifugio
- Kit di primo soccorso

CONSIGLIATA PRIMAVERA/ESTATE

- Fascia per il collo o bandana
- Un cambio abbigliamento da portare con sé ed eventualmente uno da lasciare in auto
- Bastoncini da trekking
- Coprizaino antipioggia
- Burro cacao per labbra con fattore di protezione solare
- Coltellino multiuso
- Altimetro e bussola
- Fischiello

OBBLIGATORIA AUTUNNO/INVERNO

- Zaino fotografico con capienza di 60 litri, che possa contenere la propria attrezzatura fotografica e tutto l'occorrente per il trekking.
- Scarponi da trekking in buone condizioni, già usati e dotati di membrana traspirante e impermeabile. Nel caso di percorsi sulla neve: scarpe doposci idonee per le ciaspole
- Maglia e pantaloni tecnici invernali da trekking
- Maglietta tecnica di ricambio
- Pile pesante
- Calze invernali tecniche da trekking
- Top tecnico per le donne
- Piumino o giacca calda traspirante
- Giacca antivento e antipioggia con cappuccio o mantella impermeabile
- Berretto e guanti
- Bastoncini da trekking
- Ramponi
- Ciaspole
- Occhiali da sole ad alta protezione
- Crema solare protettiva
- Borraccia d'acqua da 1 litro
- Thermos da 0,5-1 litro con bevanda calda
- Torcia frontale con batteria carica
- Sacco lenzuolo per pernottamento in rifugio
- Ciabatte, cambio di indumenti e biancheria per il pernottamento in rifugio
- Dispositivo Recco®
- Kit di primo soccorso

CONSIGLIATA AUTUNNO/INVERNO

- Fascia scaldacollo
- Softshell
- Maglia tecnica di ricambio e un cambio abbigliamento completo da lasciare in auto
- Coprizaino antipioggia
- Ghettoni
- Burro cacao per labbra con fattore di protezione solare
- Coltellino multiuso
- Altimetro e bussola
- Scaldini per mani e piedi
- Fischiello